

## Dviračių žygis

### „APLINK KUPIŠKIO MARIAS“

2013 m. balandžio 28 d. kviečiame visus aktyviai ir sveikai praleisti dieną gamtoje

Žygio pradžia 10 val. prie Kupiškio Kristaus Žengimo į dangų bažnyčios esančioje automobilių stovėjimo aikštelėje

*Maršruto ilgis – 42 km*

#### ŽYGIO MARŠRUTAS (SUSTOJIMAI):

- ✓ „Uošvės Liežuvis“ (Kupiškio mariose)
- ✓ Bagdonių poilsiavietė prie Kupiškio marių
- ✓ Bagdonių kaimas su jame stovinčia cerkve
- ✓ Sustojimas Audriaus Inapo sodyboje (Virbališkių k.)

Piknikas. Žaidimai. Poilsis (1 val. sustojimas)

- ✓ Laukminiškių kaimo muziejus (Laukminiškių k.)
- ✓ Elniškių piliakalnis (Elniškių k.)
- ✓ Palėvenėlės poilsiavietė (Palėvenėlės k.)

Piknikas. Žaidimai. Poilsis. (1 val. sustojimas)

- ✓ Žygio pabaiga: Aukštupėnų poilsiavietė (Aukštupėnų

k.)

Sustojimų vietose kviesime dalyvauti įvairiose rungtyse. Plačiau sužinosite apie sveiką gyvenimą.

#### ŽYGIO METU SU SAVIMI TURĖTI:

- ✓ dviratį ☺
- ✓ sumuštinių, dešrelių (laužu pasirūpinsime mes) ☺
- ✓ vandens – troškuliui numalšinti ☺
- ✓ gerą nuotaiką ir būrį draugų ☺

#### DALYVIŲ PAREIGOS IR ATSAKOMYBĖ

Dalyviai trasoje patys atsako už savo sveikatą. Savo daiktų saugumu dalyviai privalo pasirūpinti patys. Privaloma laikytis kelių eismo taisyklių. Nuolatinė policijos priežiūra nėra skiriama.

Asmenys iki 18 metų pateikia raštišką tėvų sutikimą dėl dalyvavimo renginyje.

Visą distanciją dviratininkus lydės autobusiukas, kuris pavėžės pavargusius dalyvius.

Informacija teikiama tel.: (8 459) 52 505, el. p. [kupiskisturizmas@zebra.lt](mailto:kupiskisturizmas@zebra.lt), [www.info.kupiskis.lt](http://www.info.kupiskis.lt)

#### Organizatoriai:

VšĮ Kupiškio rajono turizmo ir verslo  
informacijos centras

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuras

#### Draugai:

Kupiškio jaunimo centras  
Mokytojas Jonas Lazdauskas

